

3. Veranstaltung der Initiative „Stoma 2020“

Am 22. und 23. Februar hat in Berlin die bereits dritte Veranstaltung innerhalb der Initiative „Stoma 2020“ mit 82 Teilnehmerinnen und Teilnehmern aus bundesdeutschen Kliniken stattgefunden.

32 Pflegekräfte haben erstmalig an einer Veranstaltung der Initiative „Stoma 2020“ teilgenommen.

Die Organisatoren der Gesundheits-GmbH Deutschland hatten, der Nachfrage und Anregungen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer der ersten zwei Veranstaltungen folgend, ein vielseitiges und spannendes Programmangebot vorbereitet. Mit Unterstützung durch die Mitglieder des Beirates der Initiative setzte sich die erfolgreiche Arbeit in den Themenbereichen fort. Geboten wurde auch diesmal ein zentrales Vortragsthema mit dem Titel: **„Social Media“**. Herr Dr. Hagen J. Sexauer stellte die Möglichkeiten, Grenzen und den vielseitigen Nutzen der neuen Kommunikationsmöglichkeiten des „Social Media“ vor. Sehr deutlich wurde vorgestellt, wie sich die einzelnen Plattformen der Angebote des „Social Media“, Facebook, Twitter, XING & Co., in die berufliche Umgebung der Pflegekräfte und in ihren Arbeitsalltag schon heute eingefügt haben und wie dies zukünftig in erweiterter Form geschehen könnte. Handlungsoptionen wurden ebenso wie Risiken und Chancen thematisiert und mit den Anwesenden diskutiert.

Nach dem einführenden Vortrag ging es dann für die Pflegekräfte in den einzelnen Workshops direkt an die (Mit-) Arbeit. Das Thema „Ernährung“ wurde gleich in drei Workshops mit unterschiedlicher Ausrichtung thematisiert. Im ersten Workshop wurde der

„Ernährungsflyer für Stomabetroffene“ aus den vorangegangenen Veranstaltungen mit der thematischen Zielsetzung **„Steigerung der Lebensqualität von Stoma-Patienten durch bewusste Ernährung“** abschließend formuliert und fertig gestellt. In einem neuen Workshop wurde die Themenstellung „Mangelernährung- Prävention und Rehabilitation“ bearbeitet.

Mit der fachkundigen Unterstützung durch Frau **Dr. med. Silja Schwarz** (Technische Universität München, Bereichsleitung Zentrum für Prävention, Ernährung und Sportmedizin, Fachärztin Innere Medizin, Sportmedizin, Ernährungsmedizin) gelang nach ihrem Einführungsreferat unter dem Titel **„Ernährung & Bewegung bei Krebserkrankungen, Schwerpunkt „Stomaträger“** sehr schnell die Adaption des Themas an die berufliche Alltagswelt der Stomatherapeuten in Kliniken und Rehabilitationskliniken Deutschlands.

- Welchen positiven Effekt haben Sport und Bewegung auf den Körper, um schneller die erfolgreiche Rekonvaleszenz zu erzielen.
- Krebspatienten nach großen chirurgischen Eingriffen mit eventueller Bestrahlungstherapie und/oder Chemotherapie sollten fachkundige Informationen erhalten.
- Gleichzeitig sollte ein betreffender Patient zum Thema Ernährung und Sport je nach Rekonvaleszenzphase begleitet werden.

Diese und weitere Inhalte wurden in diesem neuen Workshop thematisiert und bearbeitet.

Im zweiten neuen Workshop konnten sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zunächst am fachlichen Impulsvortrag durch Herrn Professor Dr. med. Arved Weimann (Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie mit Abteilung Klinische Ernährung des Klinikums „St. Georg“ in Leipzig) erfreuen, um direkt anschließend die Erarbeitung der vorgetragenen Inhalte im Rahmen des Workshops anzuschließen. Unter dem Arbeitstitel **„Perioperative Ernährungskonzepte bei onkologischen Patienten“** wurden die folgenden Fragen diskutiert und aufgearbeitet:

- Welche Ernährungsstrategien prä- und postoperativ gibt es in Ihrer Einrichtung?
- Wenn es keine gibt, wie könnten Sie in Ihrer Abteilung zukünftig nach Leitlinien Ernährungsstrategien vermitteln und durchsetzen?
- Welche fachlichen und strukturellen Voraussetzungen müssen vorhanden sein?
- Wer kann Sie als Netzwerkpartner unterstützen?

Im nächsten Workshop beschäftigten sich die Pflegekräfte mit der Gestaltung einer konkreten und praktischen Arbeitshilfe für Stomatherapeuten in Kliniken: Das Ziel dieses Workshops war, einen Pflegekoffer mit stomatherapeutisch benötigten Inhalten für die Patientenversorgung in Kliniken abschließend zu gestalten. Der ehemalige Workshop „Schreibwerkstatt“ wurde zwischenzeitlich umbenannt und trägt nun den Namen Workshop „Kommunikation“. Inhaltlich befassten sich die Pflegekräfte mit den folgenden Themen:

- **Vermittlung von Grundlagen der Kommunikation**
 - Kommunikation allgemein
 - Arten der Kommunikation
 - Bedeutung emotio/ratio

• **Praktische Übungen zum Thema „Zielgeführte Kommunikation“**

Im Workshop „Moderne Medien“ beherrschte diesmal das Thema „Stoma-bezogene Pflegedokumentation“ die Diskussion. Ausgehend von der Entwicklung des Stoma -Scanners (Siehe Bericht MagSi® Nr. 59 · 08/2012) wurde hier die grundsätzliche Thematik rund um die vielseitigen Aspekte der stomabezogenen Pflegedokumentation aufgearbeitet. Rechtliche, formale und fachliche Aspekte einer sinnvollen und professionellen stomabezogenen Pflegedokumentation wurden erarbeitet. Hierbei wurde insbesondere Wert gelegt auf eine Leitlinienorientierung und evidenzbasierte Gestaltung der Dokumentation unter Beachtung der Pflegeprozessanforderungen und Einbeziehung aller rechtlichen Anforderungen. Hier wird in der nächsten Veranstaltung der Initiative Stoma 2020 bereits ein erster greifbarer Entwurf einer Lösung vorgestellt werden.

Zahlreiche Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Veranstaltung in Berlin äußerten erneut ihre persönliche Zufriedenheit mit der Qualität der angebotenen Vorträge und Workshops, sowie der enormen Bedeutung des intensiven fachlichen Austausches mit Berufskolleginnen und Kollegen aus Kliniken des gesamten Bundesgebietes. Weitere Informationen hierzu finden Interessierte unter: www.stoma2020.de

Abstrakte der Vorträge, Handouts und Bilder der Veranstaltung sind auf der Website der Initiative verfügbar. Für Mitglieder ist hier auch der Zugang zu den fachlichen Diskussionsforen und der Austausch zu fachlichen Fragen und beruflichen Inhalten verfügbar.

Die nächste Veranstaltung der Initiative Stoma 2020 wird am 20. und 21. September in Leipzig stattfinden.

Seien Sie dabei!

Werner Droste



Bild: stoma2020